

W dniach 17 – 21.X.2016 roku wychowankowie OREW wzięli udział w 8 edycji kampanii Fundacji Dobre Życie „Tydzień dobrego chleba i zdrowego stylu życia w szkole 2016”, której celem było:

- promocja prawidłowych nawyków odżywiania,
- zwrócenie uwagi na zdrowotne właściwości chleba na zakwasie, wypiekanego tradycyjnymi metodami,
- uświadomienie wpływu diety na zdrowie każdego człowieka.

W ciągu całego tygodnia dzieci i młodzież przypomnieli sobie: zasady zdrowego odżywiania, poznali pracę rolnika, młynarza i piekarza, mieli okazję zobaczyć proces wypiekania chleba oglądając film edukacyjny oraz samodzielnie przygotować i upiec chleb. Podsumowaniem tygodnia było zorganizowanie dla całej społeczności placówki degustacji różnych rodzajów pieczywa. W ramach informacyjnych zostanie opracowana przez Zespół ds. Promocji zdrowia, po zebraniu materiałów od grup broszura na temat zdrowego chleba.

Dziękujemy za zaangażowanie i współpracę.

Zespół ds. Promocji zdrowia